

# FOTBALOVÁ ŠKOLA

## při Sportovním klubu policie Rakovník



Pořádá nábor do fotbalových oddílů. Vítání jsou chlapci (ale i dívky) narozeni v letech 2004 až 2009

Nábor probíhá pravidelně ve dnech pondělí a středa od 15.30 hod.  
na hřišti SK Rakovník (Nábřeží T.G.M)

### Kdo jsme:

Fotbalová škola při Sportovním klubu policie Rakovník byla založena v roce 1999. Za dobu její existence prošlo našimi oddíly více jak 500 hráčů. Zaměřujeme se na věkovou skupinu 4 – 11 let, tedy na kategorie mladší a starší fotbalové přípravy (+ školička). Mimo snahy naučit děti hrát fotbal, je rovněž naším cílem nabídnout dětem aktivní využití volného času, ochránit je před patologickými jevy současné společnosti, učit je spolupráci v kolektivu, povinností, zodpovědností. Snažíme se vytvářet přátelské a kamarádské prostředí. Za Sportovním klubem policie stojí několik sponzorů, díky nimž můžeme rodičům nabídnout nízké roční příspěvky a umožnit tak, aby fotbal byl dostupný všem zájemcům.

### Jaká je koncepce (v kostce):

Dítě začíná nejčastěji trénovat ve věku okolo 4-5 let. Je zařazeno do fotbalové školky, kde je výuka zaměřena na základní seznamování se s míčem a pohybové aktivity, povětšinou formou hry a soutěží. Trénuje se 2x týdně vždy jednu hodinu. Ve věku 5-6-ti let začíná kategorie mladších přípravky a tedy prvních zápasů. Hraje se na tzv. minihřišti při počtu hráčů 5+1. Systém je uzpůsoben tak, aby se hráči co nejvíce dostávali do kontaktu s míčem a byli stále ve hře. Tréninky se začínají zaměřovat na zpracování míče, rozehrávku, střelbu a další základní fotbalové dovednosti. Následně hráči jezdí sbírat první zkušenosti na fotbalové turnaje. V 9-10 letech začíná kategorie starší přípravky. Hraje se na zmenšeném hřišti za podobných podmínek jako u mladších přípravky. Tréninky jsou zaměřeny na kombinační hru, týmovou spolupráci, zvyšování fyzické kondice. Trénuje se 2-3 týdně + pravidelné zápasy. Na turnajích hráči srovnávají síly s atraktivními soupeři (Sparta, Slavia, Umbro Praha, Teplice a další). Trénuje se i v rámci zimní přípravy (umělá tráva, tělocvična). Pravidelně jsou pořádána fotbalová soustředění. Po ukončení přípravkového věku je zajištěn přestup do mladších žáků SK Rakovník.

V současné době kategorií mladší přípravky působí celkem 5 týmů (roč. 2005 – oranžoví, roč. 2006 – modří a vínoví, roč. 2007 a 2008 – zelení a červení)

V kategorii starší přípravky máme sloučené roč. 2003 a 2004, které mimo této kategorie nastupují též v kategorii mladších žáků a chystají se na zimní Lefi ligu na Kladně.

### A právě do těchto týmů rádi přivítáme nové posily

#### nabízíme:

- možnost osvojit si a rozvíjet základní fotbalové dovednosti – čili naučit se hrát fotbal
- aktivní využití volného času pro dítě
- minimální finanční požadavky – základní výstroj (kopačky + míč) lze pořídit kolem 700,-Kč,
- roční příspěvek hráče činí 300,-Kč
- navázání hráčské kariéry v žákovských fotbalových oddílech SK Rakovník

#### požadujeme:

- u dětí narozených v letech 2005 – 2009 vyžadujeme zájem o sport, aby dítě bylo psychicky vyzrálé do té míry, že je schopno vnímat pokyny trenéra. Rovněž je důležité, aby bylo schopno pobytu v dětském kolektivu, spolupracovat s ostatními dětmi a zdravotní stav mu umožňoval fyzickou zátěž. Není na překážku, že dítě neumí (zatím) „pořádně kopnout“, do míče, od toho tu jsme my, ale je důležité, aby mělo chuť běhat, hrát si a sportovat
- u hráčů nar. v letech 2004 je mimo výše uvedeného rozhodně výhodou, pokud děti mají osvojeny základní fotbalové znalosti (vědět, co je přihrávka, kdo je obránce apod.) a ovládají základní fotbalové dovednosti (umět nahrát, zpracovat míč apod.)

Nejste si jisti, jestli je fotbal tím pravým sportem pro Vaše dítě? Nejste přesvědčeni o tom, zda by tréninky zvládlo? Přijďte si to vyzkoušet, nebo se jen podívat na naše tréninky. Můžete přijít jakékoliv pondělí či středu od 15.30 hod. na hřiště SK Rakovník. Podíváte se, jak naše tréninky vypadají a třeba se rozhodnete, že rozšíříte naše řady.

Těšíme se na Vaši návštěvu.



Kontakty: [www.skprakovnik.cz](http://www.skprakovnik.cz)

Petr Šindler Dis. – tel.:606363661 – vedoucí SKP – ( informace pro ročníky 2007 – 2009)  
Bc. Milan Hornof – tel. 602962363 (informace pro ročníky 2006)  
Mgr. Jan Láška – tel 602310975 (informace pro ročníky 2005)  
Mgr. Josef Sýkora – tel. 606883652 (informace pro roč. 2003 a 2004)